

HERRAMIENTAS TÉCNICAS AL SERVICIO DE LOS ENTRENADORES

PARA EVALUAR NUEVOS ENTORNOS DE ENSEÑANZA EN TENIS

Los sensores inteligentes son pequeños dispositivos que se colocan en la raqueta y ofrecen Información sobre:

- Tipos de golpe
- Efectos
- Impacto en el punto dulce
- Velocidad media de golpeo
- Calorías gastadas
- Tiempo de práctica
- Revoluciones por minuto

El uso de estos sensores inteligentes tiene las siguientes ventajas:

- Ofrece información inmediata, breve y concisa tras partido o entrenamiento.
- Hardware y software de fácil manejo.
- Precio reducido que facilita su adquisición en entornos formativos.
- Fácilmente intercambiable entre raquetas de diversos modelos y tamaños.



CONCLUSIONES Y TRANSFERENCIA

El uso de sensores inteligentes en esta competición formativa nos ofrece el grado de adecuación de la competición como proceso formativo óptimo.



La reducción de la altura de la red y la pista se adapta en mayor medida a las características y necesidades de los jugadores de tenis sub-10.

Los entrenadores ante las evidencias encontradas pueden realizar en entrenamientos y competiciones, modificaciones de reglas que complementen a las modificaciones realizadas como se muestra a continuación:



Los puntos ganados tras golpe de revés tendrán un valor doble (fomento del revés para mejorar el punto de impacto).



La puntuación será doble si durante el punto se realizan tres tipos diferente de golpeo por parte del ganador del punto (fomento variabilidad).

ADAPTACIÓN DE LA COMPETICIÓN COMO MEDIO FORMATIVO

Actualmente existen evidencias científicas que indican que la competición, para jugadores sub-10 en etapa verde, no se adapta a las necesidades de estos. Por ello, se diseñó una competición alternativa basada en los principios de la pedagogía no lineal:

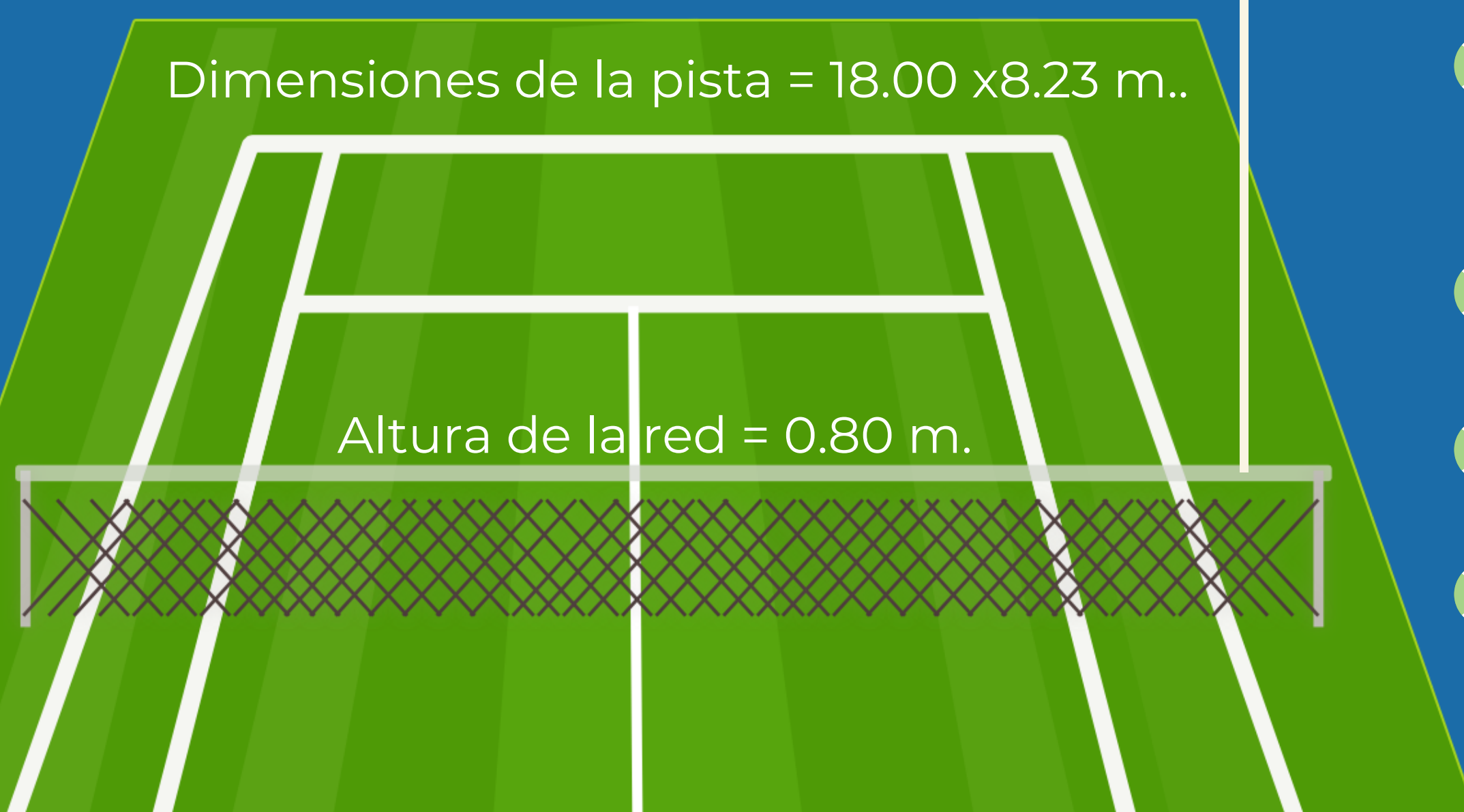
Pelota = “verde” (que es un 25% mas lenta que en etapa adulta)

Sistema de competición = Round-robin

Formato de partido = set corto a 4 juegos con tie break a 7 pts en caso de empate

Dimensiones de la pista = 18.00 x 8.23 m..

Altura de la red = 0.80 m.



EVIDENCIAS ENCONTRADAS EN COMPETICIÓN MODIFICADA

- Al observar la variabilidad intersujetos respecto a la velocidad de golpeo, se puede observar que su valor es reducido, indicando que este tipo de competición amortigua las diferencias madurativas.
- Fomento del juego ofensivo debido a un aumento de golpes planos tanto de revés como de derecha.
- Los golpes de derecha impactan en mayor porcentaje en el punto dulce de la raqueta, al compararlo con los golpes de revés.
- Aunque existe una mejora en los golpes asociados con una estrategia ofensiva, el golpeo cortado sigue cayendo en desuso, no cumpliéndose el principio de variabilidad en este sentido.

Editada por:



Universidad de Jaén



Entidad responsable :



CIENCIA, EDUCACIÓN,
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



HUMSE

Patrocinador:



Consejo
Superior de
Deportes

Giménez-Egido, J. M., Fernández-García, Ángel I., & Castellanos, A. (2019). Análisis del golpeo de fondo en jóvenes jugadores de tenis en una competición modificada mediante sensores inteligentes. *JUMP*, (1), 39-44. <https://doi.org/10.17561/jump.n1.4>

Escanea el código QR

