

La incidencia de lesiones en jugadores de bádminton está entre el 44 y el 66%. La **Evaluación Funcional** en deportistas es una herramienta clave en la reducción del riesgo de dichas lesiones.

En este estudio describimos el Perfil Funcional Básico de jugadores juveniles de bádminton a través de las compensaciones que se observan en la ejecución de patrones motores mediante la batería Basic Functional Assessment (BFA).

Participaron en este estudio 26 mujeres y 17 hombres entre los 15-16 años de la categoría Sub17 de la Federación Española de Bádminton. Todos realizaron las pruebas BFA en el mismo orden durante una única sesión.

RESULTADOS La prueba que ha presentado mayor número de compensaciones ha sido FSD tanto en chicos 6.77 ± 3.43 como en chicas 5.88 ± 3.04 .

Sobre las compensaciones observadas en todas las pruebas de la batería BFA, los chicos tuvieron una media de 22.54 ± 7.20 compensaciones entre todas las pruebas. En los chicos la compensación más común sigue siendo la protracción cervical en SM, seguido de la pérdida de flexión de hombros en OHS.

Compensaciones más frecuentes



A
Overhead
Squat
(OHS)

La protracción cervical en ambos lados en el SM,



B
Hurdle
Step
(HS)

La pérdida de flexión de hombros en el OHS,



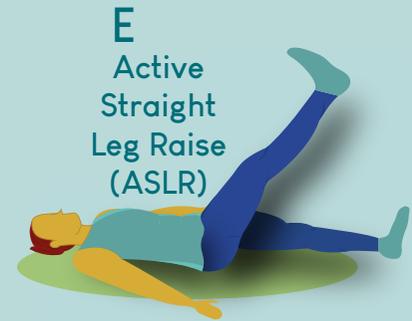
C
Forward
Step
Down
(FSD)

El movimiento torácico en ambos lados en el FSD



D
Shoulder
Mobility
(SM)

La extensión lumbar en el ASLR tanto con pierna derecha como izquierda.



E
Active
Straight
Leg Raise
(ASLR)



Cada grupo mostró un perfil funcional óptimo. De manera conjunta mostraron un perfil funcional óptimo con una media de 20.86 ± 7.28 compensaciones sobre 75.



Las chicas presentaron una media de 18.29 ± 6.81 compensaciones de las 75 posibles. En las chicas, la compensación más común fue la extensión lumbar durante la prueba ASLR, seguido del movimiento torácico durante la prueba FSD y la pérdida de flexión de hombros en el OHS.

La única prueba que muestra diferencias significativas entre sexos es el número de compensaciones en el HS ($p < .05$).

- ▶ El perfil funcional de los jugadores se considera adecuado, con una media de 20.86 ± 7.28 compensaciones sobre 75.
- ▶ Las compensaciones que más han presentado los jugadores se encontraban en el complejo de la cadera, inestabilidad en articulaciones que implican el complejo articular del hombro, así como una falta de estabilidad del core.
- ▶ Sólo en la prueba HS se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre sexos, siendo mayor el número de compensaciones mostradas en chicos que en chicas

Edita:



Universidad de Jaén



Entidad responsable:



Patrocinador:



Gil-López, M. I., Sanchez-De la vieja, C., & Hernández-García, R. (2021). Perfil funcional básico de los jóvenes del programa nacional de tecnificación en bádminton. *JUMP*, (3), 1-9. <https://doi.org/10.17561/jump.n3.1>

