

Análisis de las acciones técnico-tácticas de porteras de fútbol en la Copa Mundial Femenina 2023

Analysis of the technical-tactical actions of the goalkeepers at the Women's World Cup 2023

Cristian López-Coloma¹
Antonio García-Angulo^{2*}
Pilar Sainz de Baranda³

1 Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia. Grupo de Investigación HUMSE.

2 Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia. Grupo de Investigación HUMSE. Federación de Fútbol de la Región de Murcia.

3 Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia.

Resumen

El objetivo del presente estudio fue analizar las acciones técnico-tácticas de las porteras de fútbol participantes en los partidos de la Selección española de la Copa Mundial Femenina 2023 de Australia y Nueva Zelanda. Para ello, se realizó un estudio de carácter descriptivo en el que utilizando la metodología observacional se registraron las acciones técnico-tácticas (n=432), que realizaron nueve porteras que jugaron en siete partidos de la Copa Mundial Femenina de 2023. De cada una de las acciones técnico-tácticas se analizaron las siguientes variables: a) obtención del móvil; b) acción de la portera; c) desplazamiento previo a la acción ofensiva, d) longitud, e) orientación, f) precisión, g) finalización en tiro, h) tiempo, i) tipo de acción previa, j) microespacio de centro o pase, k) parte del cuerpo con la que la jugadora centra o da el pase, l) microespacio de remate, m) jugadora que remata, n) parte del cuerpo con la que se realiza el tiro a puerta, o) salto, p) caída, q) desplazamiento en acción defensiva, r) estirada, s) acción técnica de la portera, t) intensidad de la acción, u) seguridad en el manejo del móvil, v) microespacio de acción de la portera, w) microespacio de tiro y x) gol. Los resultados más significativos mostraron mayor predominancia de acciones ofensivas sobre las defensivas, la acción ofensiva más común el pase de pies (45%), la mayoría de acciones fueron desplazamiento previo (92,5%) y la acción defensiva más realizada fue el bloqueo (45,6%). Estos resultados muestran la importancia de la portera tanto en el juego ofensivo como defensivo del equipo. Estos datos pueden servir a entrenadores y profesionales del fútbol a optimizar los procesos de entrenamiento de las porteras y mejorar su rendimiento en etapas adultas, así como mejorar el proceso formativo de las jóvenes porteras de fútbol.

Palabras clave: Fútbol femenino, análisis notacional, fútbol, acciones defensivas, acciones ofensivas.

Abstract

The aim of this study was to analyze the technical-tactical actions of the soccer goalkeepers participating in the matches of the Spanish National Team in the Women's World Cup 2023 in Australia and New Zealand. For this purpose, a descriptive study was carried out using observational methodology to record the technical-tactical actions (n=432) performed by nine goalkeepers who played in seven matches of the 2023 Women's World Cup. From each of the technical-tactical actions, the following variables were analyzed: (a) obtaining the mobile; (b) goalkeeper action; (c) displacement prior to the offensive action, (d) length, (e) orientation, (f) precision, (g) shot completion, (h) time, (i) type of previous action, (j) micro-space of center or pass, (k) part of the body with which the player centers or gives the pass, (l) micro-space of shot, (m) player who finishes, (n) part of the body with which the shot at goal is taken, (o) jump, (p) fall, (q) displacement in defensive action, (r) stretching, (s) technical action of the goalkeeper, (t) intensity of the action, (u) safety in handling the mobile, (v) micro-space of goalkeeper action, (w) micro-space of shot and (x) goal. The most significant results showed a greater predominance of offensive actions over defensive ones, the most

* Autor de correspondencia: Antonio García-Angulo, aga37082@um.es

Recibido: Julio 7, 2024

Aceptado: Septiembre 2, 2024

Publicado: Diciembre 10, 2024

Cómo citar: López-Coloma, C., García-Angulo, A., Sainz de Baranda, P. (2024). Análisis de las acciones técnico-tácticas de porteras de fútbol en la Copa Mundial Femenina 2023. *JUMP*, 10, 17-28. <https://doi.org/10.17561/jump.n10.9170>

common offensive action was the foot pass (45%), most actions were previous displacement (92.5%) and the most performed defensive action was blocking (45.6%). These results show the importance of the goalkeeper in both the offensive and defensive play of the team. These data can help coaches and soccer professionals to optimize the training processes of goalkeepers and improve their performance in adult stages, as well as to improve the training process of young soccer goalkeepers.

Keywords: Women soccer, notational analysis, soccer, defensive actions, offensive action.

1. Introducción

En los últimos años, el incremento exponencial de la práctica del fútbol femenino como deporte ha repercutido en un aumento del número de practicantes (Rodríguez, Martínez & Mateos, 2005), de retransmisiones deportivas (Parladé-Salvans, 2020), y de participación de la mujer en juntas directivas (Giménez, y Rodríguez-Ferrán, 2021).

Este aumento en el interés por el fútbol femenino, también se ha visto reflejado en un incremento de la literatura científica al respecto. En este sentido, las evidencias científicas ayudan a los profesionales del fútbol a guiar los procesos de entrenamientos y a conseguir el éxito deportivo.

Las revisiones bibliométricas sobre la temática muestran que, en los últimos años se ha producido un aumento significativo del número de publicaciones referidas al fútbol femenino (Adán et al., 2020). Estos mismos autores señalan que las disciplinas más estudiadas en el fútbol femenino son las disciplinas de "medicina deportiva" y "fisiología", mientras otras como el "Notational analysis" o la biomecánica se estudian en una menor medida.

La búsqueda de más especificidad en el entrenamiento deportivo en deportes colectivos y más concretamente en el fútbol hace que comience a cobrar mucha importancia el estudio y análisis de las acciones producidas en competición para producir aprendizajes mucho más sólidos (Hughes & Franks, 2005).

Es por ello, que el análisis del rendimiento deportivo va cobrando cada vez más importancia en deportes colectivos centrándose principalmente en el análisis del movimiento, la compilación estadística y la evaluación técnica y táctica. Este análisis se divide en dos grandes grupos de estudios: a) los que busca un producto o resultados (cuantitativos) y b) los que se centran en el proceso (cualitativos) (Hughes y Franks, 2005).

Al analizar los estudios centrados en el fútbol femenino, se encuentran trabajos que analizan

el éxito de selecciones femeninas a partir de sus datos como pases y tiros totales, precisión de los pases o posesión del balón (Kubayi, y Larkin, 2020) o el rendimiento físico y táctico a partir de variables como la distancia total recorrida (Erreka Gorri et al., 2023).

Por otra parte, otros trabajos se basan en el proceso de juego o investigaciones cualitativas en las que se busca un estudio de situaciones más específicas del juego o fases del mismo. Estos artículos se centran en factores de rendimiento como los goles marcados por los equipos femeninos de primera división (Díaz-Serradilla et al., 2024), distintos tipos de situaciones de gol en la UEFA Champions League en comparación de hombres y mujeres (Mitrotasios et al., 2022), conductas de finalización de jugadas en fútbol masculino y femenino (Gómez et al., 2009) u otros en los que se analiza los patrones de la obtención de gol en fútbol europeo a través del tipo de remate, tipo de asistencia o intervalo de tiempo en el que sucede la acción (Lee, y Mills, 2021), o el efecto del balón parado en el rendimiento de un equipo (Trujillo et al., 2023).

Todos estos estudios que analizan los factores de rendimiento en fútbol mediante el "Notational analysis" se centran en aspectos cuantitativos como de cualitativos de jugadoras de campo. Siendo escasos los estudios que analizan los factores de rendimiento técnico-táctico en porteros de fútbol (e.g. Ortega-Toro et al., 2018) y mucho menos los estudios que analizan los factores de rendimiento técnico-táctico de las porteras de fútbol (Adán et al., 2020).

En este sentido, Sainz de Baranda et al. (2019), analizan acciones ofensivas y defensivas de las porteras durante la Copa del Mundo femenina de 2011 y las diferencias entre selecciones clasificadas y las que no. Este estudio indica que cierta parte del éxito reside en una menor intervención por partido tanto de acciones defensivas como ofensivas por parte de las porteras que lograron clasificar.

Por otro lado, [Casal et al. \(2024\)](#), analizan la participación ofensiva de las porterías en la Liga Española de Fútbol Femenino durante las temporadas 2018/2019 y 2019/2020. Los resultados mostraron que la efectividad ofensiva de las porterías es similar a la de las jugadoras de campo.

Por todo ello, y dada la escasez de trabajos que analizan el efecto de las acciones técnico-tácticas de la portera en el fútbol femenino, el objetivo del presente estudio por tanto fue analizar las acciones técnico-tácticas realizadas de las porterías de fútbol participantes en los partidos de la Selección española de la Copa Mundial Femenina 2023 de Australia y Nueva Zelanda.

2. Material y método

En el presente trabajo se desarrolló un estudio de carácter descriptivo en el que la muestra estuvo compuesta por el total acciones técnico-tácticas ($n=432$), que desarrollaron con balón nueve porterías internacionales en los siete partidos que disputó la Selección española en la Copa Mundial Femenina 2023 de Australia y Nueva Zelanda.

Para el registro de las acciones de las porterías se utilizó la metodología observacional, utilizando el instrumento de observación diseñado y validado por [Jara-Cortina et al. \(2020\)](#). Este instrumento recoge variables agrupadas en tres tipos de acciones: a) acciones ofensivas de la portera; b) acciones defensivas de la portera; y c) acciones de ataque creadas por el equipo rival o previas.

Acción ofensiva de la portera

- Obtención del móvil: El balón procede de una compañera; el balón procede de una adversaria
- Acción de la portera:
 - Saque de meta: todo lanzamiento que efectúa la portera con el pie cuando el balón ha salido por la línea de meta.
 - Libre indirecto: todo lanzamiento que efectúa la portera con el pie cuando el equipo contrario ha cometido un fuera de juego.
 - Libre directo: todo lanzamiento que efectúa la portera con el pie cuando el equipo contrario ha cometido una falta en ataque.
 - Pase de mano (raso, a media altura o aéreo).
 - Pase de pie (desde el suelo) (cuando le pasan las compañeras, o cuando controla

del rival, o cuando coge el balón y se lo lanza al suelo, etc).

- Pase pie (bote pronto o volea, siempre tras bloqueo)
- Desplazamiento previo a la acción ofensiva de la portera.
- Longitud: Distancia alcanzada por el saque o el pase. Se utiliza un campo grama dividido en cuatro zonas: campo trasero (1), campo trasero medio (2), campo delantero medio (3), campo delantero (4).
- Orientación: Zona donde se dirige el saque o pase. Se utiliza un campo grama dividido en tres zonas: carril derecho, carril central, carril izquierdo.
- Precisión:
 - Directa: cuando el balón procede de un saque o pase de la portera dominado por una jugadora de su propio equipo, ya sea por aire o por suelo
 - Tras rechace: cuando el balón procedente de un saque o pase de la portera es dominado por una jugadora de su propio equipo tras una disputa, ya sea por el aire o por el suelo.

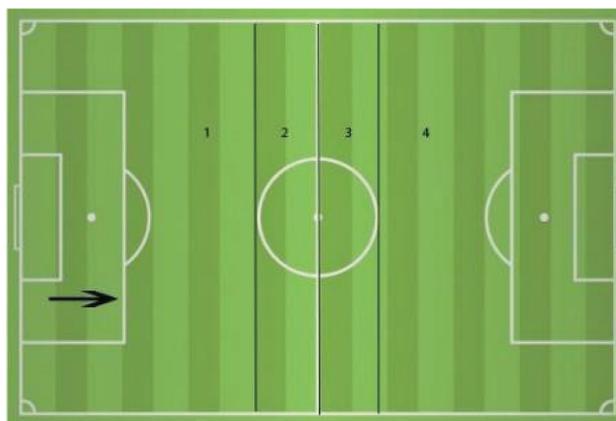


Ilustración 1. Longitud

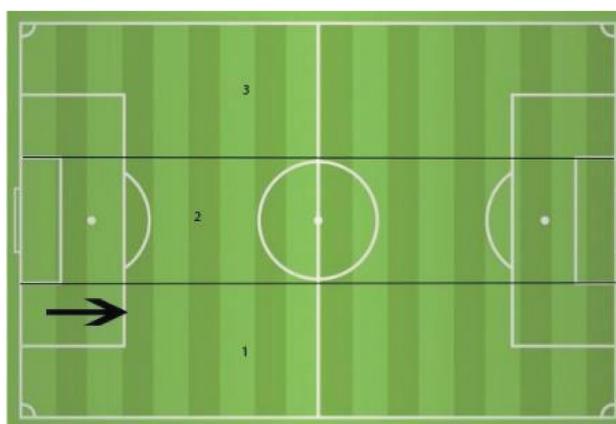


Ilustración 2. Orientación

- Sin precisión: cuando el propio equipo no se favorece de la acción que ha realizado la portera y pierde la posesión del móvil.
- Finalización en tiro: Tras la acción ofensiva de la portera (saque o pase), el equipo acaba el ataque con un tiro.

Acción previa

- Si la acción previa es del equipo contrario:
 - Posicional: ataque contra una defensa organizada que ha organizado un repliegue.
 - Contraataque: aquella acción táctica ofensiva mediante la cual, tras recuperar la posesión del balón, se intentará llegar a la portería adversaria lo más rápidamente posible, mediante no más de 4 pases, sin dar tiempo a que el equipo contrario realice el repliegue y organice su defensa.
 - Jugadas a balón parado o estrategia: libre directo, libre indirecto, saque de esquina, saque de banda o penalti.
- Si la acción previa es de nuestro equipo:
 - Otros (por ejemplo, pase de una compañera).
- Microespacio de centro o pase: Zona en la que la jugadora realiza el centro o el pase, para su valoración se utiliza un campo grama dividido en 19 zonas.
- Parte del cuerpo con la que la jugadora centra o da el pase: No se realiza centro o pase, Pie derecho, Pie Izquierda, Cabeza, Mano, Otros
- Microespacio de remate: Zona en la que la jugadora realiza el tiro a puerta. Para su valoración se utiliza un campograma dividido en 15 zonas.
- Jugadora que remata: Jugadora del equipo contrario, en propia puerta, no se realiza remate

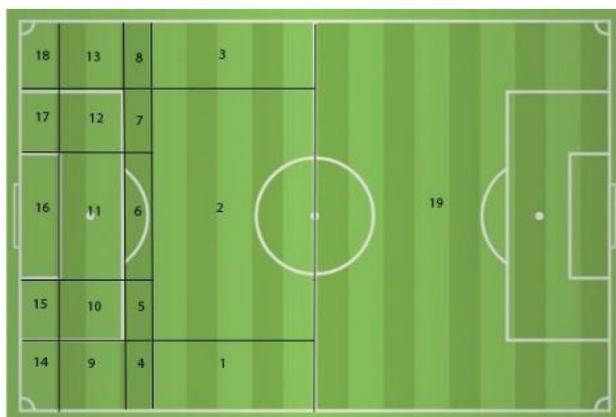


Ilustración 3. Microespacio de centro o pase

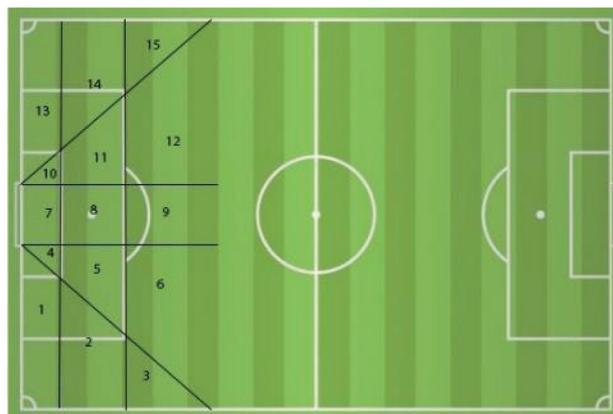


Ilustración 4. Microespacio de remate

- Parte del cuerpo con la que se realiza el tiro a puerta: No se realiza remate, Pie derecho, Pie derecho con rechace (cambio de trayectoria desviado), Pie izquierdo, Pie izquierdo con rechace (cambio de trayectoria desviado), Cabeza, Cabeza con rechace (cambio de trayectoria desviado), otros.

Acción defensiva de la portera

- Acción física realizada: Salto; Caída.
- Desplazamiento: El desplazamiento de la portera puede ser frontal, lateral derecho, lateral izquierdo, hacia atrás, diagonal frontal derecho, diagonal frontal izquierdo, diagonal hacia atrás derecho, y diagonal hacia atrás izquierdo.
- Estirada: Acción física que realiza la portera para realizar un gesto técnico defensivo debido a la situación de la portera respecto a la portería y la dirección/velocidad del balón hacia la misma, toque o no el balón.
- Acción técnica defensiva de la portera: No realiza gesto, Blocaje, Desvío, Despeje, Rechace, Prolongaciones, Estiradas, 1vs1, Cobertura del balón, Control con el pie, Despeje de la defensa.
- Intensidad de la acción:
 - Submáxima (la portera realiza una intervención la cual no supone un peligro inmediato por la ausencia de jugadores rivales en las inmediaciones de las acciones, así como por la trayectoria del balón y velocidad del mismo, siendo de una muy baja dificultad).
 - Máxima (la portera realiza una intervención la cual supone un peligro inmediato debido a la presencia de jugadores rivales, así como por la trayectoria del balón y velocidad del mismo, siendo de una media o alta dificultad dicha intervención).

- Seguridad en el manejo del móvil:
 - Nivel 1: Asegura el móvil a la primera.
 - Nivel 2: Asegura el móvil, pero no a la primera.
 - Nivel 3: Logra el objetivo de desviar el móvil y no se lo queda el otro equipo.
 - Nivel 4: No asegura el móvil, posibilitando otro remate.
 - Nivel 5: Toca el móvil, pero es gol.
 - Nivel 6: Es gol y no entra en contacto con el móvil.
- Microespacio de acción de la portera:
 - Aquella zona donde la portera realiza su acción técnica-táctica. Esta puede ser, área pequeña, área grande o fuera del área grande
- Microespacio de tiro:
 - Cuando el ataque contrario finaliza con un tiro a puerta, ya sea entre los tres palos (zonas 1 a 9) o fuera de los tres palos (zonas 10, 11 y 12)
 - Cuando el ataque contrario finaliza en las inmediaciones de la portería y la portera realiza una acción defensiva en: área pequeña (zona 13), área grande (zona 14) o fuera del área (zona 15), no llegando el balón a dirigirse a ninguno de los microespacios de finalización del tiro anteriormente detallados. Para la visualización de los partidos se ha utilizado la herramienta software Lince. Esta aplicación permite realizar un análisis de vídeo al mismo tiempo que se registran los datos de los partidos (Gabin et al., 2012). Para la recogida de los datos se siguió la propuesta de entrenamiento para observadores desarrollada por Losada & Manolov (2015). Este entrenamiento fue realizado con un único observador siendo este, alumno de último curso de ciencias de la actividad física y el deporte, en él se obtuvo una fiabilidad intraobservador de 0,97 en el índice de

kappa de Cohen, siendo la variable con menor valor fue la acción técnica defensiva de la portera. Para el análisis estadístico, los datos fueron analizados mediante el cálculo de medias, desviaciones estándar, frecuencias absolutas y relativas utilizando el software Microsoft Excel.

Resultados

En la **tabla 1**, se observan frecuencia, media y porcentaje de las variables de acción ofensiva, es decir, de cómo la portera comienza una jugada o pone el balón en juego.

Los datos de la **tabla 1** reflejan que en cuanto a la acción de la portera hay una gran predominancia de saques de meta y pases con el pie sobre el resto de variables y siendo esta última las más asidua.

En la variable de acción física de desplazamiento se observa como en casi su totalidad son las acciones con desplazamientos previos a la acción las más comunes lo que indica un punto importante a trabajar en las acciones programadas en las que se deberá de incluir desplazamientos a la hora de desarrollar cualquier habilidad.

En la siguiente variable de Longitud se puede observar cómo casi la mitad de las acciones ofensivas iban dirigidas al campo trasero o longitud 1 (49,4%) y que la orientación predominante es la del carril central (52,2% de las acciones). Con respecto a la precisión de los pases se encuentra que la mitad de los pases realizados tienen precisión directa (50,3%).

En la **tabla 2**, se aprecian las acciones relacionadas con las variables y categorías de las acciones ofensivas del equipo contrario, que dan lugar a la participación de la portera.

Los datos más relevantes mostrados en la **tabla 2** señalan que el tipo de ataque contrario más común se divide entre ataque rival posicional (40,6%) y otros (pase de un compañera).

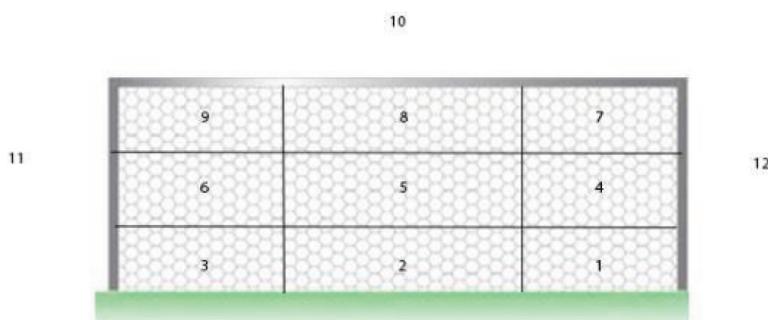


Ilustración 5. Microespacio de tiro

Tabla 1. Recuento total, media por partido y media por portera de las acciones ofensivas

VARIABLES	Categorías	Frecuencia en 8 Partidos	Media por Partido	Media por Partido/Portera	Porcentaje
ACCIÓN DE LA PORTERA	Saque de Meta	95	13,6	6,8	27,1%
	Libre Indirecto	7	1,0	0,5	2,0%
	Libre Directo	14	2,0	1,0	4,0%
	Pase con la Mano	28	4,0	2,0	8,0%
	Pase con el pie	158	22,6	11,3	45,0%
	Pase con el pie de Volea	49	7,0	3,5	14,0%
ACCIÓN FÍSICA DESPLAZAMIENTO	Sin desplazamiento previo a la Acción	26	3,7	1,9	7,5%
	Con desplazamiento previo a la Acción	319	45,6	22,8	92,5%
LONGITUD	Campo Trasero	171	24,4	12,2	49,4%
	Campo Trasero Medio	74	10,6	5,3	21,4%
	Campo Delantero Medio	60	8,6	4,3	17,3%
	Campo Delantero	41	5,9	2,9	11,8%
ORIENTACIÓN	Carril Izquierdo	89	12,7	6,4	25,9%
	Carril Central	179	25,6	12,8	52,2%
	Carril Derecho	75	10,7	5,4	21,9%
PRECISIÓN	Directa	177	25,3	12,6	50,3%
	Tras Rechace	43	6,1	3,1	12,2%
	Sin Precisión	132	18,9	9,4	37,5%

Tabla 2. Recuento total, media por partido y media por portera de las acciones de ataque del equipo contrario

VARIABLES	Categorías	Frecuencia en 8 Partidos	Media por Partido	Media por Partido/Portera	Porcentaje
TIPO DE ATAQUE CONTRARIO	Posicional	173	24,7	12,4	40,6%
	Contrataque	75	10,7	5,4	17,6%
	Jugada a Balón parado	44	6,3	3,1	10,3%
	Otras (pase de compañera)	134	19,1	9,6	31,5%
MICROESPACIO DE CENTRO O PASE	1,00	34	4,9	2,4	8,5%
	2,00	126	18,0	9,0	31,5%
	3,00	42	6,0	3,0	10,5%
	4,00	11	1,6	0,8	2,8%
	5,00	5	0,7	0,4	1,3%
	6,00	8	1,1	0,6	2,0%
	7,00	9	1,3	0,6	2,3%
	8,00	4	0,6	0,3	1,0%
	9,00	14	2,0	1,0	3,5%
	10,00	6	0,9	0,4	1,5%
	11,00	10	1,4	0,7	2,5%
	12,00	19	2,7	1,4	4,8%
	13,00	23	3,3	1,6	5,8%

Tabla 2. Recuento total, media por partido y media por portera de las acciones de ataque del equipo contrario (Continuación)

VARIABLES	Categorías	Frecuencia en 8 Partidos	Media por Partido	Media por Partido/Portera	Porcentaje
	14,00	15	2,1	1,1	3,8%
	15,00	11	1,6	0,8	2,8%
	16,00	9	1,3	0,6	2,3%
	17,00	1	0,1	0,1	,3%
	18,00	21	3,0	1,5	5,3%
	19,00	32	4,6	2,3	8,0%
PARTE DEL CUERPO QUE LA JUGADORA CENTRA O DA EL PASE	No se realiza	27	3,9	1,9	6,4%
	Pie Derecho	238	34,0	17,0	56,4%
	Pie Izquierdo	142	20,3	10,1	33,6%
	Cabeza	7	1,0	0,5	1,7%
	Mano	7	1,0	0,5	1,7%
	Otros	1	0,1	0,1	,2%
MICROESPACIO DE REMATE	1,00		0,7	0,4	4,2%
	2,00	9	1,3	0,6	7,5%
	4,00	3	0,4	0,2	2,5%
	6,00	10	1,4	0,7	8,3%
	7,00	5	0,7	0,4	4,2%
	8,00	39	5,6	2,8	32,5%
	9,00	12	1,7	0,9	10,0%
	10,00	4	0,6	0,3	3,3%
	11,00	14	2,0	1,0	11,7%
	12,00	11	1,6	0,8	9,2%
	13,00	3	0,4	0,2	2,5%
	14,00	5	0,7	0,4	4,2%
JUGADORA QUE REMATA	No se realiza remate	290	41,4	20,7	67,1%
	Jugadora del equipo contrario	141	20,1	10,1	32,6%
	En propia puerta	1	0,1	0,1	0,2%
PARTE DEL CUERPO CON LA QUE SE REALIZA EL TIRO A PUERTA	No se realiza	290	41,4	20,7	67,1%
	Pie Derecho	49	7,0	3,5	11,3%
	Pie derecho con rechace	14	2,0	1,0	3,2%
	Pie Izquierdo	51	7,3	3,6	11,8%
	Pie Izquierdo con Rechace	5	0,7	0,4	1,2%
	Cabeza	23	3,3	1,6	5,3%
	Cabeza con rechace	0	0,0	0,0	0,0%
	Otros	0	0,0	0,0	0,0%

Con respecto a la variable microespacio de pase se apreció bastante semejanza entre los resultados con la excepción del microespacio 2 que es el que mayor incidencia tiene (31,5%).

En cuanto a la parte del cuerpo más común con la que se dan estos pases destaca por encima del resto el pie derecho (56,4%) y tras él, el pie izquierdo (33,6%).

En el microespacio de remate al igual que con los pases existe una igualdad entre resultados a excepción del microespacio 8 en el que se han dado una mayor cantidad de remates (32,5%).

Dentro de estas acciones previas existe una gran mayoría en las cuales no se realiza remate a portería (67,1%). En la variable de parte del cuerpo con la que se realiza el tiro a puerta, al igual que en la anterior, existe una gran predominancia en el registro de acciones donde no se realiza remate (67,1%).

En la [tabla 3](#), se observan las acciones relacionadas con las variables y categorías de las acciones defensivas de las porteras.

Con respecto a la variable acción física realizada, se encuentra un predominio de

acciones sin salto (73,4%) respecto a las que se realizan con salto.

En cuanto a acción física realizada de desplazamiento se aprecia cierta igualdad y predominancia en los resultados entre 3 de los 8 desplazamientos (frontal, lateral izquierdo y lateral derecho) siendo el desplazamiento lateral derecho el que se da con mayor asiduidad.

En la variable de acción física con estirada se observa una gran similitud entre las subvariables de con o sin estirada siendo la primera de ellas (54,4%) la más común de las dos.

En la variable de acción técnica defensiva de la portería los valores analizados son relativamente similares con la excepción del bloqueo (45,6% de las acciones) que supone casi la mitad de estas situaciones de juego.

Tabla 3. Recuento total, media por partido y media por portería de las acciones defensivas

VARIABLES	Categorías	Frecuencia en 8 Partidos	Media por Partido	Media por Partido/Portera	Porcentaje
ACCIÓN FÍSICA REALIZADA SALTO	Sin Salto	157	22,4	11,2	73,4%
	Con Salto	57	8,1	4,1	26,6%
ACCIÓN FÍSICA REALIZADA CAÍDA	Sin Caída	109	15,6	7,8	50,7%
	Con Caída	106	15,1	7,6	49,3%
ACCIÓN FÍSICA REALIZADA DESPLAZAMIENTO	Frontal	43	6,1	3,1	20,0%
	Lateral derecho	67	9,6	4,8	31,2%
	Lateral izquierdo	60	8,6	4,3	27,9%
	Hacia atrás	4	0,6	0,3	1,9%
	Diagonal frontal derecho	10	1,4	0,7	4,7%
	Diagonal frontal izquierdo	21	3,0	1,5	9,8%
	Diagonal atrás derecha	3	0,4	0,2	1,4%
	Diagonal atrás izquierda	7	1,0	0,5	3,3%
ACCIÓN FÍSICA REALIZADA ESTIRADA	Sin estirada	117	16,7	8,4	54,4%
	Con estirada	98	14,0	7,0	45,6%
ACCIÓN TÉCNICA DEFENSIVA DE LA PORTERA	No realiza gesto defensivo	22	3,1	1,6	10,2%
	Bloqueo	98	14,0	7,0	45,6%
	Desvío	21	3,0	1,5	9,8%
	Despeje	15	2,1	1,1	7,0%
	Rechace	6	0,9	0,4	2,8%
	Prolongación	6	0,9	0,4	2,8%
	Estirada	27	3,9	1,9	12,6%
	1x1	2	0,3	0,1	,9%
	Cobertura	9	1,3	0,6	4,2%
	Control Pie	8	1,1	0,6	3,7%
	Despeje defensa	1	0,1	0,1	,5%

Tabla 3. Recuento total, media por partido y media por portera de las acciones defensivas (*Continuación*)

VARIABLES	Categorías	Frecuencia en 8 Partidos	Media por Partido	Media por Partido/Portera	Porcentaje
INTENSIDAD DE LA ACCIÓN	Intensidad Submáxima	44	6,3	3,1	20,5%
	Intensidad Máxima	171	24,4	12,2	79,5%
SEGURIDAD EN EL MANEJO DEL MÓVIL	Asegura el móvil a la primera	111	15,9	7,9	51,6%
	Asegura el móvil, pero no a la primera	17	2,4	1,2	7,9%
	Logra el objetivo de desviar el móvil y no se lo queda el otro equipo	23	3,3	1,6	10,7%
	No asegura el móvil, posibilitando otro remate	42	6,0	3,0	19,5%
	Toca el móvil, pero es gol	0	0,0	0,0	0,0%
	Es gol y no entra en contacto con el móvil	22	3,1	1,6	10,2%
MICROESPACIO ACCIÓN	Área Pequeña	155	22,1	11,1	72,4%
	Área Grande	52	7,4	3,7	24,3%
	Fuera Área Grande	7	1,0	0,5	3,3%
MICROESPACIO DE TIRO	1,00	9	1,3	0,6	4,2%
	2,00	13	1,9	0,9	6,0%
	3,00	14	2,0	1,0	6,5%
	4,00	9	1,3	0,6	4,2%
	5,00	13	1,9	0,9	6,0%
	6,00	7	1,0	0,5	3,3%
	7,00	2	0,3	0,1	,9%
	8,00	5	0,7	0,4	2,3%
	9,00	6	0,9	0,4	2,8%
	10,00	14	2,0	1,0	6,5%
	11,00	11	1,6	0,8	5,1%
	12,00	12	1,7	0,9	5,6%
	13,00	42	6,0	3,0	19,5%
	14,00	51	7,3	3,6	23,7%
	15,00	7	1,0	0,5	3,3%
GOL	No Gol	195	27,9	13,9	91,1%
	Gol	19	2,7	1,4	8,9%

Con respecto a la intensidad de la acción, se encuentra que la mayoría de acciones analizadas se realizan a máxima intensidad y en cuanto al análisis sobre la seguridad en el manejo del móvil se observa que en la mayoría de acciones defensivas, la portera asegura a la primera el balón (51,6%).

Las siguientes variables que aparecen son la de microespacio de acción con una gran predominancia de las acciones en área pequeña y el microespacio de tiro en el cual se observa que las zonas desde las que más disparos se han realizado son la 13 y 14 siendo esta última la más común de ellas.

En cuanto a la variable de gol se refiere se aprecia una elevada incidencia de acciones que no acaban en gol (91,1%).

Discusión

El objetivo del presente estudio fue analizar las acciones técnico-tácticas de las porteras de fútbol participantes en los partidos de la Selección española de la Copa Mundial Femenina 2023 de Australia y Nueva Zelanda.

Los resultados del presente estudio muestran una alta incidencia en el número de acciones de

la portera en cada uno de los partidos. Estos datos van en la línea de lo indicado por [Lapresa et al. \(2018a\)](#) en el que se incide en el aumento de la importancia del papel del portero ya que, a partir de distintas evoluciones del juego, esta posición se ha convertido en el primer atacante y en una de las bases de la construcción del juego ofensivo de los equipos modernos ([Lawlor et al., 2002](#); [Ruiz-Solano et al., 2022](#)).

Los datos este encontrados en este trabajo, revelan que las acciones ofensivas que realizan las porteras en mayor medida durante los partidos son el saque de meta y pases con el pie sobre el resto de variables y siendo esta última las más asidua, es así que se encuentran similitudes con trabajos como [Sainz de Baranda et al. \(2008\)](#) y [Sainz de Baranda et al. \(2019\)](#) en el que las acciones ofensivas más comunes también son el saque de meta y el pase con el pie.

Del mismo modo, se encuentra que casi la totalidad de acciones de las porteras tiene una acción física de desplazamiento previa a la intervención técnica. Estos datos muestran que este es un aspecto importante a trabajar en la preparación de las porteras, en las que se aconseja incluir desplazamientos a la hora de desarrollar cualquier habilidad. En esta línea, [Sainz de Baranda et al. \(2005\)](#) señalan a la hora de diseñar estas tareas, que los desplazamientos incluidos deberán de ser en trayectos cortos y con el fin de posicionar al portero en el lugar indicado antes de que el balón llegue a la posición.

Los datos encontrados con respecto a la variable Longitud se puede observar cómo casi la mitad de las acciones ofensivas iban dirigidas al campo trasero y que la orientación predominante es la del carril central, en cuanto a precisión de los pases se refiere se encuentra que la mitad de los pases realizados tienen precisión directa, es decir, el balón es trasladado directamente al compañero, sin intermediarios, todos estos valores van en relación con los analizados en [Sainz de Baranda et al. \(2019\)](#) sobre la Copa Mundial femenina 2011 en el que se encuentran valores similares en cuanto al acierto de los pases intentados en los distintos segmentos en los que se compone el campo.

En cuanto a las acciones previas a la intervención de la portera, este estudio muestra que el tipo de ataque del equipo contrario más común, previamente a la acción de la portera es el ataque rival posicional u organizado. Estos hallazgos van en la línea de lo indicado por [Sainz](#)

[de Baranda et al. \(2008\)](#), en el que se muestra el ataque posicional u organizado del equipo rival también es el más común en los partidos.

Los datos mostrados con respecto a los microespacios de pase, indican una mayor prevalencia en el microespacio de pase 2. Este hecho puede ayudar en el diseño de tareas, si las tareas presentadas se basan en esto, estas deberán incluir principalmente pases que venga de esta zona central del campo propio (microespacio de pase 2) lo que puede hacer que se planteen actividades en espacios más reducidos para aumentar así no solo la dirección de la que vienen los pases sino la máxima participación posible ([Sainz de Baranda et al., 2003](#)).

En cuanto a los microespacios de remate los datos muestran un mayor número de remates en el carril central dentro y fuera del área, como se observa en [Sainz de Baranda et al. \(2003\)](#). Estos datos pueden servir para el diseño de tareas. De esta forma, utilizando ciertos tipos de restricciones a la hora de realizar las tareas, ya no solo enfocándose al portero sino a los jugadores que lanzan o los que defienden, se podrá trabajar estos aspectos del juego, optimizando el trabajo de entrenamiento de la portera y vinculándolo a la realidad competitiva del fútbol ([Sainz de Baranda et al., 2003](#)).

En cuanto a las acciones defensivas de las porteras. Los datos de este estudio muestran un mayor número de acciones defensivas que en otros estudios previos que han analizado las acciones defensivas de los porteros en el Mundial de Fútbol Femenino ([Sainz de Baranda et al., 2008](#)). Estos datos podrían deberse al propio dominio de los equipos a los que se enfrentaban las porteras analizadas o a las características del estilo de juego de los mismos, si bien, es necesario estudiar en profundidad los motivos de estas diferencias en las acciones defensivas de las porteras.

En cuanto a las acciones defensivas de las porteras, se encuentra en este trabajo un mayor número de acciones sin salto previo, estos datos contrastan con los hallazgos de [Sainz de Baranda et al. \(2019\)](#) que muestran un mayor número de intervenciones con este tipo de acción física previa de las porteras.

Si se analiza las zonas de la acción física realizada en desplazamiento se aprecia multitud de desplazamientos frontales, a la zona lateral izquierda y lateral derecha. Este hecho deberá de tenerse en cuenta para ser un factor importante a incluir en las tareas diseñadas. De esta forma,

tal y como indica [Sainz de Baranda \(2002\)](#), por las características de la posición de portera, en estos desplazamientos no se recorren grandes distancias. Esto se indica en trabajos como el de [Sainz de Baranda, et al. \(2005\)](#), en el que se propone un diseño de tareas en el que los guardametas se desplacen en circuitos con pequeños espacios pero con un elevado índice de participación.

En cuanto a la acción técnica defensiva de la portera que mayor ocurrencia tiene es la de bloqueo. Este dato se encuentra en contraposición de los obtenidos en [Sainz de Baranda \(2019\)](#) en el que los bloqueos no destacan por su asiduidad frente a otro tipo de acciones como paradas con la palma de la mano que sí que se dieron más comúnmente, pero sí que encuentra similitud con otros trabajos como el de [Lapresa et al. \(2018b\)](#) o [Sainz de Baranda et al. \(2008\)](#) por lo que será un elemento muy importante a desarrollar los entrenamientos.

Otro aspecto a tener en cuenta con respecto al microespacio de acción, en el presente trabajo se muestra una gran predominancia de las acciones en área pequeña. Estos datos van en la línea de lo encontrado por [Sainz de Baranda et al. \(2008\)](#) en el cual también se encuentran el área pequeña como el espacio de juego donde más interviene la portera.

Los datos revelados en este estudio pueden ser útiles, tal como indican [Higham et al. \(2014\)](#), a la hora de comprender la variabilidad del desempeño de un equipo o posición en concreto y nos pueden ayudar a establecer objetivos y a evaluar la eficacia de los entrenamientos realizados. Otros trabajos como el de [Wagner et al. \(2014\)](#) también señalan que estos indicadores o variables del rendimiento pueden ser útiles para predecir el futuro desempeño de las mismas. Es a partir de esto que se pueden plantear distintas tareas o ejercicios que ayuden a las guardametas a mejorar en estas situaciones o acciones más comunes.

A partir de lo anteriormente mencionado, se pueden desarrollar ejercicios que ayuden a mejorar en los aspectos analizados que con más asiduidad se dan en los partidos para así poder mejorar su efectividad: acciones ofensivas en la que la portera realiza un pase o saque de meta; acciones con desplazamiento de la portera de forma frontal o lateral; o acciones de bloqueo como gesto técnico predominante en acciones defensivas entre otras habilidades.

Dada la característica holística del fútbol como deporte colectivo, se debería tener en cuenta

enfocar estas tareas hacia una metodología global que permita no solo la participación de la portera sino también de compañeros y adversarios, entrenamiento de elementos técnico-tácticos y físicos al mismo tiempo o desarrollo de toma de decisiones o percepción de las situaciones de juego además de poder realizar las tareas en espacios reducidos para poder incidir más en estos conceptos ([López, 2002](#); [Sainz de Baranda et al., 2005](#), [Sainz de Baranda et al., 2003](#)).

En cuanto a las limitaciones y perspectivas de futuro, el presente trabajo se ha centrado en una muestra muy concreta y un torneo muy específico lo cual puede condicionar los resultados encontrados. Para salvar la presente limitación, deberían contrastarse estos resultados con los encontrados en otros trabajos centrados en otros torneos y con otro tipo de poblaciones, a fin de determinar las conductas de mayor rendimiento en cada una de las etapas y optimizar los procesos de entrenamiento. Dada la escasez de estudios en porteras de fútbol en las diferentes etapas, se abre una interesante línea de investigación sobre la que trabajar y de esta forma poder comparar los resultados en diferentes etapas y niveles competitivos.

Conclusiones

Después de analizar lo encontrado en el presente estudio, se extraen una serie de conclusiones que pueden ser de relevancia para entrenadores y profesionales del fútbol femenino:

- Las porteras participan intervienen más en acciones ofensivas que defensivas
- Los datos muestran gran relevancia del juego de pies en saques de portería y pases. Es indispensable su desarrollo en acciones ofensivas para conseguir pasar la pelota lo más precisa posible a las compañeras.
- La mayoría de acciones para que la portera entre en contacto con el balón precisan de un desplazamiento, los más comunes son frontales, y laterales a ambos lados siendo los desplazamientos dorsales poco frecuentes.
- La portera entra poco en contacto con el balón en contraataques y jugadas a balón parado y mucho más en ataques rivales posicionales y en pases de las propias compañeras.
- En jugadas previas a la intervención de la guardameta es muy común observar que el balón viene pasado (microespacio de pase 2)

o disparado de zonas del carril central (microespacio de remate 8).

- Situaciones defensivas con o sin salto, con o sin caída y con o sin estirada muestran resultados muy ambiguos lo que nos dice de la gran variedad de situaciones de ataque que se dan durante los partidos.
- Las acciones defensivas por norma general se dan en el área pequeña y a una intensidad máxima.

Financiación

Este estudio se ha realizado, en parte, gracias al Convenio de Colaboración entre la Fundación Real Madrid (FRM) y la Universidad de Murcia, Proyecto FRM-UMU-36778; y al Convenio de Colaboración entre el F.C. Cartagena SAD y la Universidad de Murcia, Proyecto FCCartagena-UMU-38132.

Referencias

- Adán, L., García-Angulo, A., Gómez-Ruano, M. A., Sainz de Baranda, P., & Ortega-Toro, E. (2020). Análisis bibliométrico de la producción científica en fútbol femenino. *Journal of Sport and Health Research* 12(3), 302-317.
- Casal, C. A., Giménez, M., & Pérez, J. (2024). Análisis de la participación ofensiva de las porteras en la Liga Española de Fútbol Femenino. *Revista Internacional de Análisis del Rendimiento*, 10(3), 45-67.
- Díaz-Serradilla, E., Valiente, A., Rodríguez-Marroyo, J. A., Vicente, J. G. V., & Rodríguez-Fernández, A. (2024). Analysis of goal scoring patterns in Spanish Women National League. *Authorea Preprints*.
- Errekagorri, I., Martínez, A., & Lopez, B. (2023). Rendimiento físico y táctico en selecciones femeninas de fútbol: Un análisis comparativo. *Journal of Sports Science*, 42(2), 123-140.
- Gabin, B., Camerino, O., Anguera, M. T., & Castañer, M. (2012). Lince: Multiplatform sport analysis software. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 46, 4692-4694.
- Giménez, M., & Rodríguez-Ferrán, O. (2021). Presencia de la mujer en las juntas directivas de los clubes de fútbol. Un caso de estudio en la Región de Murcia (España). *JUMP*, 3, 46-53.
- Gómez, M., Álvaro, J., & Barriopedro, M. I. (2009). Patrones de conducta en la finalización de jugadas en el fútbol femenino y masculino. *Kronos: La Revista Científica de Actividad Física y Deporte*, 8(15), 15-24.
- Higham, D. G., Hopkins, W. G., Pyne, D. B., & Anson, J. M. (2014). Performance indicators related to points scoring and winning in international rugby sevens. *Journal of Sports Science & Medicine*, 13, 358-364.
- Hughes, M., & Franks, I. M. (2005). Notational analysis—a review of the literature. In M. Hughes & I. M. Franks (Eds.), *Notational analysis of sport: Systems for better coaching and performance in sport* (2nd ed., pp. 59-106). Routledge.
- Jara, D., Gómez, M. A., Ortega, E., & Sainz de Baranda, P. (2020). Design, validation, and reliability of an observational notational instrument for the football goalkeeper's defensive and offensive technical-tactical actions. *Kinesiology*, 52(2), 250-257. <https://doi.org/10.26582/k.52.2.14>
- Kubayi, A., & Larkin, P. (2020). Desempeño técnico de equipos de fútbol según resultado de partidos en la Copa Mundial Femenina de FIFA 2019. *Revista Internacional de Análisis del Rendimiento en el Deporte*, 20(5), 908-916.
- Lapresa, D., Anguera, M. T., & Arana, J. (2018a). Eficacia del portero en categoría cadete: Un estudio comparativo con la 1ª división española. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 3(132), 80-95.
- Lapresa, D., Navascués, J. C., Idiákez, J. A., Anguera, M. T., & Cadirat, J. R. B. (2018b). Análisis de la eficacia del portero de fútbol cadete (14 a 16 años). *Apunts. Educación Física y Deportes*, 1(131), 60-79.
- Lawlor, J., Thomas, M., Riley, P., Carron, J., & Isaacson, M. (2002). World Cup 2002 – Korea/Japan: Goalkeeper distribution. *Insight. The FA Coaches Journal*, 4(5), 39-41.
- Lee, S., & Mills, J. P. (2021). Análisis de patrones de obtención de gol en el fútbol europeo: Diferencias entre géneros. *European Journal of Sport Science*, 35(4), 400-415.
- López, J. (2002). *1380 Juegos globales para el entrenamiento de la técnica*. Sevilla: Wanceulen.
- Losada, J. L., & Manolov, R. (2015). The process of basic training, applied training, maintaining the performance of an observer. *Quality & Quantity*, 49(1), 339-347.
- Mitrotasios, M., Ródenas, J. G., Armatas, V., & Malavés, R. A. (2022). Creating goal scoring opportunities in men and women UEFA Champions League soccer matches: Tactical similarities and differences. *Retos: Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, 43, 154-161.
- Ortega-Toro, E., García-Angulo, A., Giménez-Egido, J. M., García-Angulo, F. J., & Palao, J. (2018). Effect of modifications in rules in competition on participation of male youth goalkeepers in soccer. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 13(6), 1040-1047.
- Parladé-Salvans, S. (2020). *Evolución y crecimiento de la cobertura mediática del fútbol femenino en la televisión pública española y catalana en 2019*. [Trabajo fin de grado]. Universitat Autònoma de Barcelona.
- Rodríguez, D., Martínez, J., & Mateos, C. (2005). Identidad y estereotipos de la mujer en el deporte: una histórica. *Revista de Investigación en Educación*, 2, 109-121
- Ruiz-Solano, P., Gómez-López, M., Tessitore, A., García-de-Alcaraz, A., & Gómez-Ruano, M. Ángel. (2022). Exploración del desempeño técnico-táctico de los porteros según el lugar del partido, la calidad del equipo y la nacionalidad en la Premier League inglesa. *JUMP*, 5, 1-10. <https://doi.org/10.17561/jump.n5.1>
- Sainz de Baranda, P. (2002). Eurocopa 2000: Análisis del portero. *Cuadernos del Entrenador. Revista de la Federación Española de Fútbol*, 93, 47-57.
- Sainz de Baranda, P., Adán, L., García-Angulo, A., Gómez-López, M., Nikolic, B., & Ortega-Toro, E. (2019). Differences in the offensive and defensive actions of the goalkeepers at women's FIFA World Cup 2011. *Frontiers in Psychology*, 10, 423977.
- Sainz de Baranda, P., García, J. A., & Ortega-Toro, E. (2003). Metodología global para el entrenamiento del portero en el fútbol base. *Lecturas: Educación Física y Deportes*, (62), 9.
- Sainz de Baranda, P., Llopis, L., & Ortega-Toro, E. (2005). *Metodología global para el entrenamiento del portero de fútbol*. Editorial Wanceulen.
- Sainz De Baranda, P., Ortega-Toro, E., & Palao, J. M. (2008). Analysis of goalkeepers' defence in the World Cup in Korea and Japan in 2002. *European Journal of Sport Science*, 8(3), 127-134.
- Trujillo, F., García, L., & Romero, P. (2023). Relevancia de las situaciones a balón parado en el fútbol: Un estudio de género. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 23(1), 78-95.
- Wagner, H., Finkenzeller, T., Würth, S., & von Duvillard, S. P. (2014). Individual and team performance in team-handball: a review. *Journal of Sports Science & Medicine*, 13, 808-816.